

PLANNING INSTANTS YOGA ARCACHON

septembre 2023 - juin 2024

LUNDI

Gujan

MARDI

Arcachon

MERCREDI

Arcachon

JEUDI

Gujan

VENDREDI

Arcachon

9h

Yoga doux

10h15

Yoga doux

11h30

Yoga doux

12h45

Hatha yoga

18h30

Yoga
dynamique

19h50

Yin yoga

10h15

Yoga doux

11h30

Yoga doux

11h15

Yoga doux

12h30

Hatha yoga

18h30

Hatha yoga

19h50

Yoga
dynamique

www.instants-yoga-arcachon.fr - 07 68 67 54 81